

GALLAECIA

AGUAS VIDA

ENRIQUECIDAS EN FLAVANOLES

Misión Biológica de Galicia (CSIC). Carballeira 8, 36143 salcedo (Pontevedra);

Los flavanoles, son una clase de flavonoides, presentes en algunos alimentos (chocolate y productos derivados del cacao, té verde, frutas...) y que también existen en la vid.

Los flavanoles presentan un elevado **potencial antioxidante**, de gran interés tanto en la industria alimentaria como en el campo de la salud. Se sabe también que poseen **propiedades antiinflamatorias, anticancerígenas, cardiovasculares, cerebrovasculares, antitumorales, neurodegenerativas** y otras propiedades biológicas.

Provocan una protección frente a ROS más efectiva que la que pueden realizar otros antioxidantes (Vitamina C, vitamina E, Succinato, β -caroteno...) sobre los capilares, tejidos cardíacos, cerebro y tejido hepático. Concretamente, se cree que tienen **50 veces más capacidad antioxidante que la vitamina E y 20 veces más actividad antioxidante que la vitamina C**. Estos compuestos presentan también efectos vasodilatadores, siendo capaces además de mejorar el perfil lipídico y atenuar la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL). En relación al envejecimiento, los flavanoles tienen la **capacidad de prevenir y eliminar la formación de lipofuscina (pigmento relacionado con el envejecimiento) en el corazón y en el cerebro**. Se enlazan a las fibras de colágeno aumentando su elasticidad y la flexibilidad en los músculos, los tendones y los ligamentos.

En resumen, los flavanoles son **sustancias antioxidantes de gran poder antioxidante, naturales e hipoalergénicas**. Además, su elevada biodisponibilidad hace que puedan ser absorbidas totalmente a través de todo el cuerpo en pocos minutos.

Nuestros resultados demuestran que las aguas enriquecidas presentan una concentración veinte veces mayor (61.177,79 ng/ml) que las del vino blanco (2.450 ng/ml) y cercanas a las de vino tinto. Entre los flavanoles de mayor concentración destacan la catequina, epicatequina, y los dimeros de la catequina PB1 y PB2.